



**Armonía entre vida profesional y familiar, reto más importante de la mujer
directiva: IPADE**

- “El reto más grande de nuestros tiempos es lograr la incorporación de la mujer al mundo laboral sin que esto implique una decisión disyuntiva con su vida familiar”, apunta el IPADE en el marco del Día Internacional de la Mujer.
- La familia ocupa un lugar central para las mujeres empresarias en México, según el Centro de Investigación para la Mujer en la Alta Dirección del IPADE.

Ciudad de México, marzo de 2009.- Para el 60 por ciento de las mujeres en posiciones de alta dirección en México, lograr una armonía entre su vida profesional, personal y familiar, es lo que más satisfacción les proporciona, reveló una investigación del **Centro de Investigación para la Mujer en la Alta Dirección** del IPADE.

“El reto más grande de nuestros tiempos es lograr la incorporación de la mujer al mundo laboral sin que esto implique una decisión disyuntiva con su vida familiar”, apuntó Martha Rivera Pesquera, presidenta del Centro.

Para la investigación, se entrevistaron a más de 400 mujeres directivas en la Ciudad de México, Monterrey y Guadalajara.

El objetivo de esta primera investigación fue conocer cuáles son los criterios más relevantes que consideran las mujeres en estas posiciones para tomar decisiones con respecto a su trayectoria profesional.

También para saber cuáles son las situaciones que han vivido y el impacto que éstas han tenido durante su carrera profesional; las competencias en las que sienten fortalezas y en las que perciben una oportunidad de mejora.

Según los resultados de esta investigación, la familia ocupa un lugar central para las mujeres empresarias en México. El 38 por ciento de las entrevistadas afirmó que su familia es lo último a lo que renunciarían y el 49 por ciento dedicaría más de su tiempo libre a sus hijos y pareja, si lo tuviera.

“Estas cifras nos permiten entender que las mujeres se han visto obligadas a emplazar o renunciar a otros aspectos de su vida –como el matrimonio o la maternidad-- por perseguir una carrera profesional exitosa, pero no lo harían si el entorno social y el de la empresa fuera más favorable”, asegura Rivera Pesquera.

Una de las líneas de investigación más importantes del Centro, creado por el Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa, IPADE, en noviembre de 2008, es el de su relación e interactividad con su vida personal, familiar, social y profesional.

Para entrevistas y más información, por favor comunicarse con:

Dulce Colín

Coordinadora de Medios Externos

T: 5354 1800 Ext. 1017

C: 04455 3474 3340

dcolin@ipade.mx

www.ipade.mx